

	HYGIÈNE pour le recueil, transport et conservation du lait de femme	Référence : ADLF_PRO_001 Version : 1 Page : 1/6
--	--	---

Rédacteurs : Groupe de travail ADLF dirigé par V Rigourd (Paris), J Trompette (Lyon) et E Dirson (Rennes) Lactariums de Bordeaux, Créteil, Ile de France, Lyon, Limoges, Nancy, Poitiers, Rennes, St Brieuc
Groupe de relecture : Lactariums membres de l'ADLF
Validation le : 5 juin 2015
Diffusion : Site Internet ADLF
Mots clés : Lactarium- lait maternel- hygiène- néonatalogie Maternité

1. OBJET

- Décrire les différentes méthodes d'hygiène pour le recueil du lait par les mères à domicile ou à l'hôpital (maternité, néonatalogie et autres services hospitaliers).
- Eviter la contamination du lait par les germes de la flore cutanée, lors des manipulations liées au recueil.
- Assurer la qualité et la sécurité du lait maternel.

2. MOTS CLES

Lactarium- lait maternel- hygiène- bactériologie- néonatalogie-maternité

3. DOMAINE D'APPLICATION – PERSONNES CONCERNEES

Les personnes concernées par ce mode opératoire sont **le personnel et les donneuses des lactariums** à usage interne/externe ou à usage interne (don personnalisé et don anonyme), le **personnel soignant des unités de néonatalogie, des maternités, des autres services hospitaliers et des biberonneries.**

Elle s'applique dans le cadre du recueil du lait maternel **au domicile des donneuses ou dans les hôpitaux.**

4. DOCUMENTS DE REFERENCE

- Décision du 3 décembre 2007 définissant les règles de bonnes pratiques de fonctionnement des Lactariums.
- Décret du 13 juillet 2010 relatif aux missions, à l'autorisation et aux conditions techniques d'organisation et de fonctionnement des Lactariums.
- Recommandations d'hygiène pour la préparation et la conservation des biberons. AFSSA 2005.



HYGIÈNE pour le recueil, transport et conservation du lait de femme

Référence :
ADLF_PRO_001

Version : 1

Page : 2/6

5. DESCRIPTION

ETAPES	DESCRIPTION
1- Recueil du lait :	Conditions générales d'hygiène pour le recueil du lait ① : • Une douche ou un bain quotidien • Lavage des mains au savon liquide avant le recueil Conditions d'hygiène supplémentaire en cas de don de lait au lactarium (don dirigé et don anonyme) : • Hygiène des seins: à adapter selon procédure interne à chaque lactarium • Hygiène des téterelles : ✓ Au domicile : <u>Nettoyage du matériel</u> : après chaque utilisation, le set de pompage doit être démonté, les pièces (sauf le tuyau à moins qu'il doit être changé s'il est souillé) lavées à l'eau chaude savonneuse ou au produit à vaisselle, et rincées puis une <u>décontamination</u> est recommandée : ➤ à chaud : le matériel entreposé dans un endroit dédié propre après nettoyage est décontaminé juste avant le recueil : Cocotte-minute 10 minutes, casserole avec un couvercle 20 minutes d'ébullition, stérilisateur. Il est possible de décontaminer avant et de conserver le set dans une boîte stérilisée hermétique stockée au réfrigérateur au maximum 3 heures. ➤ à froid : préconisé par certains lactariums pour la stérilisation à domicile, l'usage de cette technique en milieu hospitalier est déconseillé par l'AFSSA 2005. <i>NB : si elle est utilisée, préparer une solution chlorée diluée selon les recommandations du fournisseur dans un récipient en plastique avec couvercle. Solution valable 24h. Les téterelles sont laissées dedans entre deux utilisations, utilisées directement sans rinçage ni essuyage</i> ✓ En maternité et dans les services hospitaliers du matériel à usage unique (téterelle de taille adaptée) doit être mis à la disposition des mères
2- Conservation lait :	• Identification de(s) biberon(s) de lait : nom et prénom de l'enfant (lait cru et don dirigé) et/ou de la mère (don anonyme), date et heure à laquelle le lait a été tiré • Le(s) biberon(s) doivent être passés sous l'eau fraîche avant d'être stockés. • Conditions de conservation : - o 48 h à +4°C - o 4 mois à -18°C NB : le lait de plusieurs recueils peut être cumulé dans un biberon gardé à +4°C en le passant au préalable sous l'eau fraîche, à la condition que les laits soient tous à +4°C au moment du mélange. Par contre ne pas ajouter de lait fraîchement tiré sur du lait déjà congelé. • Flacon recueil - les biberons bactériologiquement propres fournis par le lactarium ou les services hospitaliers doivent être utilisés de préférence - d'autres conditionnements peuvent être exceptionnellement acceptés en fonction des procédures internes à chaque lactarium.



HYGIÈNE pour le recueil, transport et conservation du lait de femme

Référence :
ADLF_PRO_001

Version : 1

Page : 2/6

3- Transport biberons :	➤ le respect de la chaîne du froid doit être assuré par l'utilisation d'une glacière ou d'un sac isotherme avec pack(s) de glace pour les trajets du domicile à l'hôpital ou au lactarium, de la maternité au service où est hospitalisé l'enfant.
4 - Tire lait :	➤ au domicile après chaque utilisation les couloirs de lait doivent être enlevés avec du liquide vaisselle et un désinfectant à qualité alimentaire ➤ dans les unités de néonatalogie et au lactarium après chaque utilisation ils seront nettoyés avec une lingette humidifiée avec un produit détergent-désinfectant. Sans rinçage
5 - Enceinte réfrigérée :	➤ dans les services : suivi des procédures spécifiques assuré par les agents. Un contrôle de température des réfrigérateurs et des congélateurs doit être assuré avec une traçabilité. ➤ au domicile : entretien mensuel et en cas de coulure de lait, nettoyer avec un produit détergent-désinfectant

6. RESPONSABILITES

L'équipe du lactarium et les agents et soignants des unités de soins s'assurent d'informer, de faire respecter et de corriger l'ensemble de la procédure du recueil, du stockage et du transport du lait.

Le cadre de santé et le médecin du Lactarium sont garants de la procédure.



HYGIÈNE pour le recueil, transport et conservation du lait de femme

Référence :
ADLF_PRO_001

Version : 1

Page : 2/6

7. ANNEXES

① Synopsis: recueil du lait

Lieu de recueil	Domicile		Maternité		Néonatalogie
Type d'enfant	bien portant	hospitalisé	bien portant	hospitalisé	
Hygiène des mains savon	X	X	X	X	X
Douche quotidienne	X	X	X	X	X
Hygiène des seins (selon procédure du lactarium)		X		X	X
Téterelle lavée (savon et à l'eau chaude séchée dans un endroit propre)	X	X	X		
Téterelle décontaminée (Cocotte 10 min, Eau bouillante 20 min, Stérilisateur à froid)		X			
Téterelle à usage unique				X	X
Biberons stériles		X	X		
Biberons propres	X			X	X
Stockage 48h à +4°C	X	X	X	X	X
Stockage 4 mois à -18°C	X	X pour consommation future au domicile			X si le lait est ensuite pasteurisé par le lactarium

③ Fiche technique décontamination à froid (hydro-chlorée)

Matériel nécessaire :

Pastilles de décontamination à froid
Bac plastique avec couvercle

Mode d'utilisation

-Préparation

Diluer la pastille ou demi pastille dans le volume d'eau recommandé
Changer la solution toutes les 24h
Nettoyer le bac à l'eau savonneuse chaque jour

-Décontamination

Les téterelles (sans le tuyau) et les biberons recueil (sauf ceux délivrés par le service d'hospitalisation) doivent être lavés à l'eau savonneuse et rincés après chaque utilisation
Puis plongés dans la solution de décontamination à froid
Décontamination est effective au bout de 15 min de trempage
Mais les laisser dans la solution entre deux utilisations
Pour le recueil du lait les sortir et les secouer uniquement, ne pas rincer ni essuyer



HYGIÈNE pour le recueil, transport et conservation du lait de femme

Référence :
ADLF_PRO_001

Version : 1

Page : 2/6

③ recommandation pour le stockage du lait

Durée de conservation du lait de femme		
Origine	Mode de conservation	Durée
Lait fraîchement tiré	Température de la pièce : -Si juste extrait et temp. entre 19-22°C -Après stockage à +4°C Réfrigérateur (0 à +4°C) Congélateur à -18°C (pas au freezer)	4h si consommé immédiatement 1h 48h 4 mois
Lait congelé et non réchauffé	Réfrigérateur (+4°C) Température de la pièce	24h 1h
Lait réchauffé		½ heure
Lait pasteurisé	+4°C avant congélation	48h
Distribué congelé	A -18°C après décongélation à +4°C	6 mois 30h
Distribué lyophilisé	non reconstitué (température ambiante) Après reconstitution (200 ml d'eau / flacon) à +4°C	18 mois 24h

Ces durées sont valables si les règles d'hygiène de recueil et de stockage ont été respectées

Ne jamais recongeler du lait décongelé

Ne jamais réchauffer du lait au micro-onde

Tout biberon de lait de femme entamé doit être jeté

L'adjonction de fortifiants, vitamines, épaississant
-dans du lait non pasteurisé doit être extemporanée
-dans à lait pasteurisé autorise sa conservation 24h à +4°C



HYGIÈNE
pour le recueil, transport et conservation
du lait de femme

Référence :
ADLF_PRO_001

Version : 1

Page : 2/6

⑦ Ordonnance type : location d'un tire lait

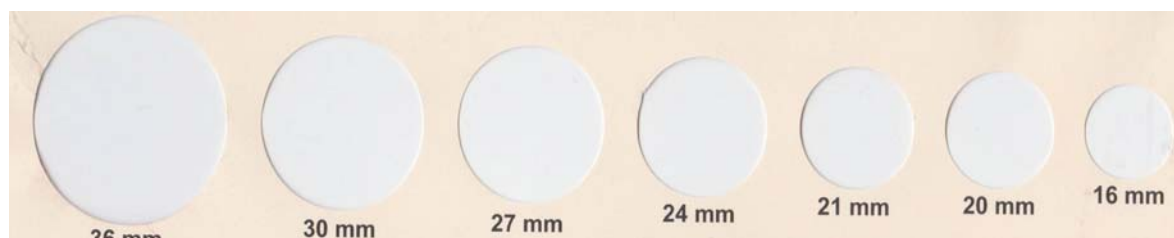
Pour Madame X

Location d'un tire lait électrique pour la durée de l'allaitement maternel avec set de pompage

☐ Simple

☐ double

Gamme pour le choix de la taille des téterelles :



Fait à , le