

Effet de la supplémentation en Acides Gras PolyInsaturés n-3 sur la composition du lait maternel de femmes allaitantes :

PHRC national OMEGA 3

Investigateur coordonnateur : Claude Billeaud

Equipes associées

- **Paris** Virginie Rigourd
- **Lyon** Rachel Buffin, Jean-Charles Picaud
- **Montpellier** Dr Evelyne Mazurier, Gilles Cambonie
- **Boordeaux** Claude Billeaud , Delphine Lamireau
- **ITERG (Bordeaux)** Leslie Couedelo, Carole Vaysse
- **USMR (Bordeaux)** Paul Perez, Remi Sitta et Catherine Maldonado
- **CIC-Pédiatrique 005 Inserm ARC** coordonnateur Wafae Belcadi et CEC Fabienne Nacka



Objectifs

Objectif principal

Evaluer l'intérêt de deux régimes apportant :

- différentes formes (huile et margarine)
- différentes quantités d'AGPI n-3
- sur la teneur en acide linoléique 18 :3 n-3 du lait maternel de la femme allaitante.

Objectifs secondaires

Evaluer l'intérêt des différents régimes sur :

- la teneur en acide linoléique et acide linoléique et leur rapport dans le lait maternel de femmes (entre 5 et 10).
- la teneur en DHA et acide arachidonique ARA et leur rapport dans le lait maternel (proche de 1).
- l'évolution de la teneur de chaque AGPI avant et après supplémentation de 15 jours.
- le taux d'acides gras *trans*.

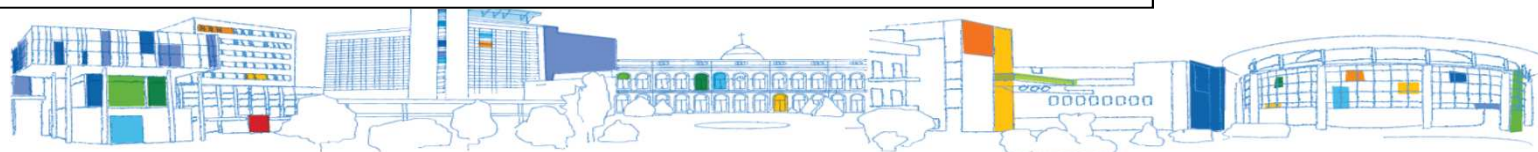
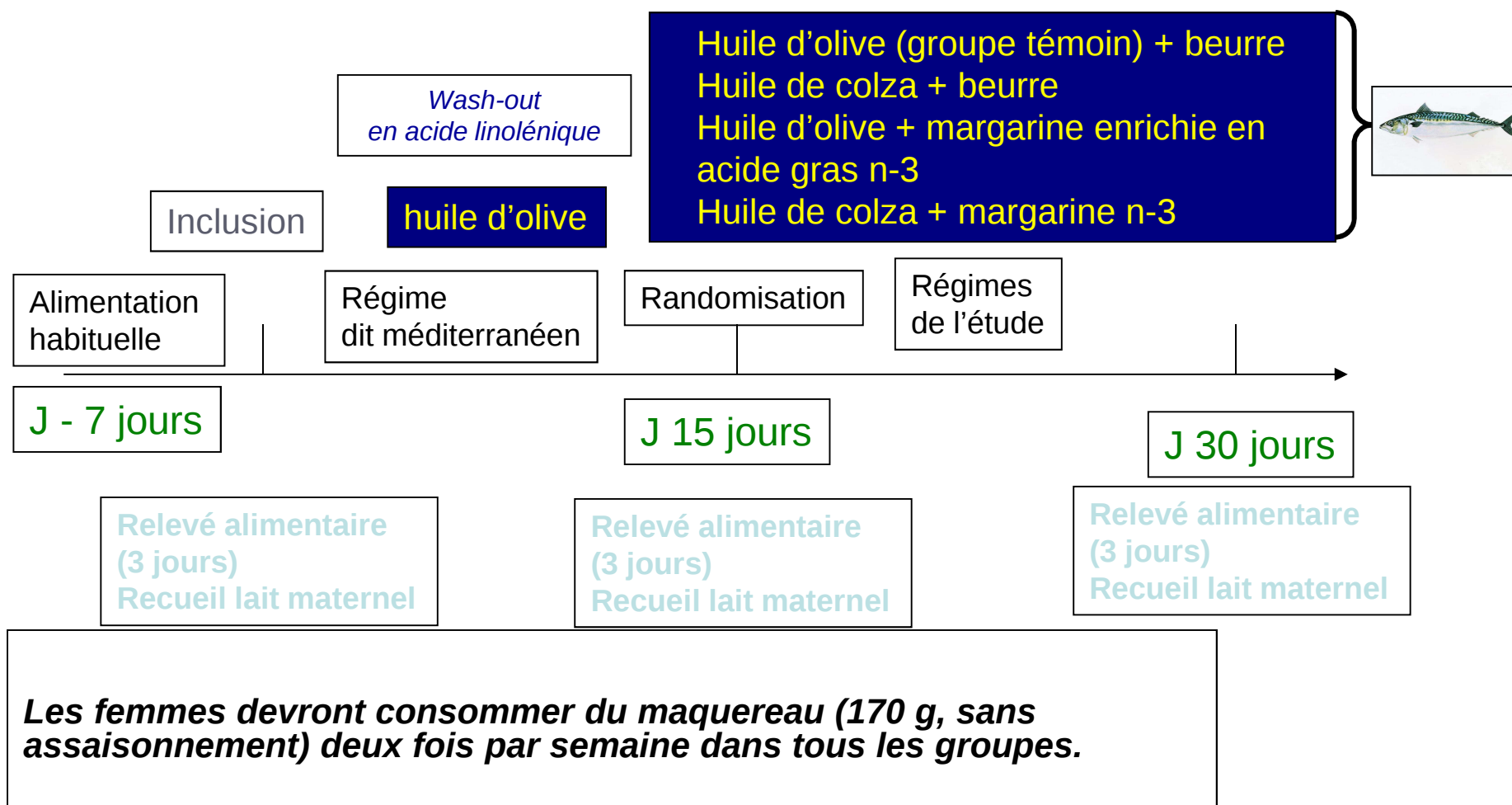


Retombées attendues

- Amélioration de la qualité de l'alimentation de la femme allaitante et du lait maternel en acides gras essentiels.
- Référence de l'apport optimal en acides gras essentiels dans le conseil de l'alimentation de la femme allaitante.



Design de l'étude



Etat d'avancement du projet

Centres	Date d'ouverture des centres	Nombre d'inclusions au 20 Novembre 2013
Bordeaux	09/09/2011	27 (4 abandons)
Paris	30/09/2011	21(1 abandon)
Lyon	20/09/2011	21(1 abandon)
Montpellier	21/09/2011	21 (5 abandons)
TOTAL		90(11abandons) /80 femmes attendues



Comparaison V1 (Alimentation spontanée)/ V2 (Régime Méditerranéen)

Acides Gras % +/- ET	V1 Alim. Spontanée	V2 Régime Méditerranéen
Acide α Linolénique	0,96 (0,50)	0.75 (0.25)
Acide Linoléique	10.03 (3.00)	9.24 (3.23)
EPA	0.09 (0.05)	0.13 (0.07)
DHA	0.29 (0.16)	0.44 (0.28)
AA	0.36 (0.07)	0.36(0.07)
S AGS	46.71 (4.38)	46.49 (4.84)
SAGMI	39.72 (3.12)	40.74 (4.25)
S AGPI	12.54 (3.30)	11.70 (3.39)
S AG trans	1.03 (0.29)	1.06 (0.30)

Publications / communications

- Communications réalisées à partir du projet: (Eurofed lipid congress-Montpellier 14/09/2014)

Evolution of essentials fatty acids composition of french breast milk from 1997 to 2014:

Leslie Couedelo, Claude Billeaud, Delphine Lamireau, Paul Perez, Wafae Belcadi, Fabienne Nacka, Laurence Fonseca, Nicole Combe, J.C. Picaud et Carole Vaysse.

- Communication orale: réunion de l'ADLF 21 dec.2014

Etude comparative du régime méditerranéen et du régime tout venant sur la qualité des lipides du lait maternel en France.

Virginie Rigourd, Rachel Buffin, Evelyne Mazurier, Delphine Lamireau, Leslie Couedelo, Carole Vaysse, Jean-Charles Picaud, Gilles Cambonie, Remi Sitta, Paul Perez, Catherine Maldonado, Fabienne Nacka, Wafae Belcadi et Claude Billeaud



Perspectives

- **Modification du projet initial entre les objectifs attendus et les données réelles**

Aucune

- ◇ **Mise au point de compléments alimentaires de la femme enceinte et allaitante**



Calendrier prévisionnel par rapport à l'état du projet

