

Effet de la supplémentation en Acides Gras PolyInsaturés n-3 sur la composition du lait maternel de femmes allaitantes :

**Etude d'intervention nutritionnelle évaluant l'intérêt de l'huile de colza
et de la margarine enrichie en oméga 3 par rapport à un régime standard à
base d'huile d'olive**

Acronyme : Omega 3

Investigateur coordonnateur : Dr Claude Billeaud – Investigateur Coordonnateur

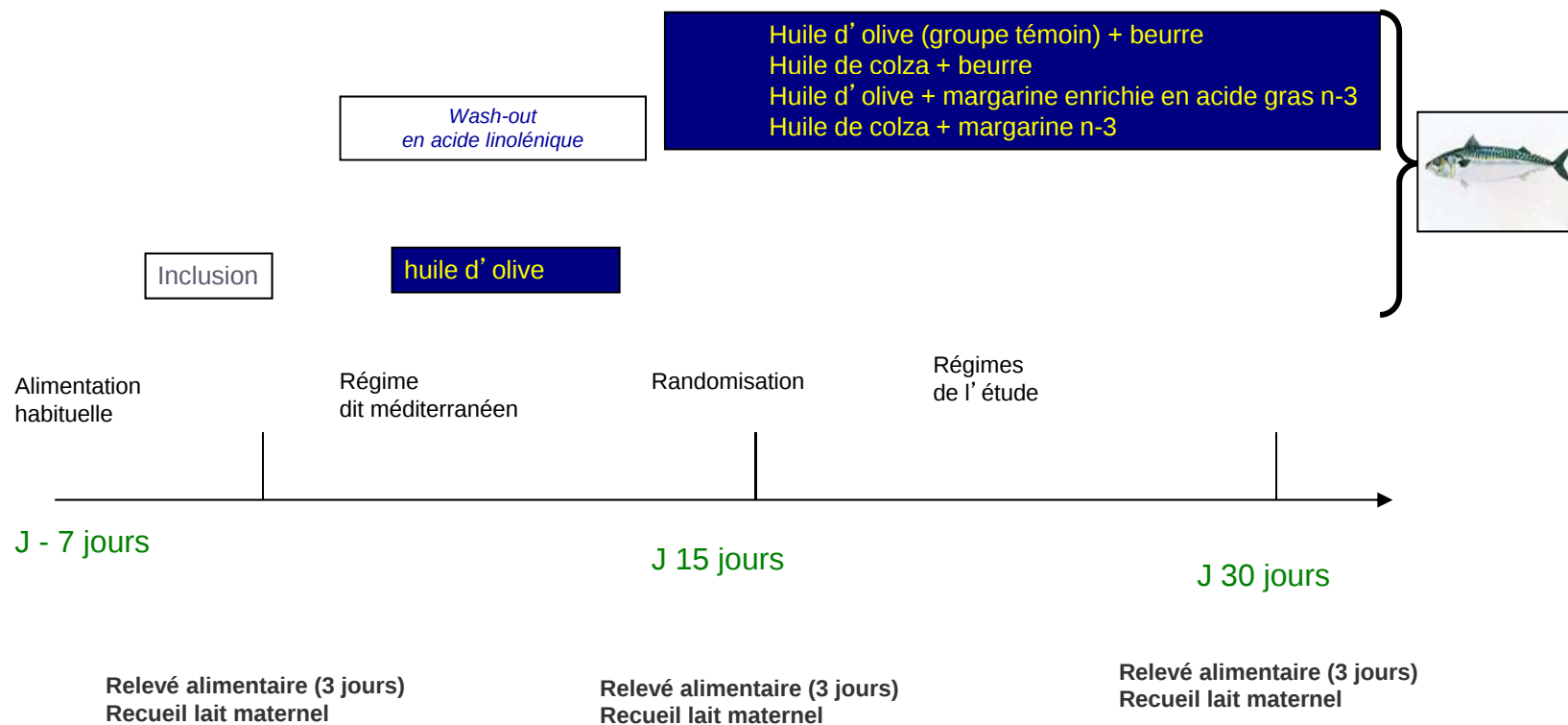
Schéma d'étude

**Etude prospective, d'intervention nutritionnelle, multicentrique (Bordeaux,
Paris, Lyon, Montpellier), randomisée, ouverte, contrôlée, selon un plan
factoriel en 4 groupes parallèles de 20 femmes chacun :**

- un groupe supplémenté en huile d'olive (groupe témoin),**
- un supplémenté en huile de colza,**
- un supplémenté en margarine enrichie en acide gras n-3,**
- un supplémenté en margarine n-3 + huile de colza pendant 15 jours.**

**Ces différentes supplémentations sont associées à l'alimentation conseillée
pour la femme allaitante (régime à 2350 kcal).**

**Ce régime sera précédé d'une période de wash-out en acide linoléique où
les femmes consommeront un régime méditerranéen à base de 30 gr/j d'huile
d'olive durant 15 jours associé à l'alimentation conseillée à 2350 kcal.**



Les femmes devront consommer du maquereau (170 g, sans assaisonnement) deux fois par semaine dans tous les groupes.

Etat d'avancement de l'étude

- A ce jour, nous avons réalisés **90 inclusions** distribuées comme ci-dessous : comportant 10 abandons de recherche, soit **80 sujets analysables. Ceci rejoint l'objectif de l'étude.**
- La fin de la période d'inclusion est prévue pour le 30/11/2013.

Centres	Date d'ouverture des centres	Nombre d'inclusions au 20 Novembre 2013
Bordeaux	09/09/2011	27 (4 abandons)
Paris	30/09/2011	21(1 abandon)
Lyon	20/09/2011	21(1 abandon)
Montpellier	21/09/2011	21 (4 abandons)
TOTAL		90_(10abandons) /80 femmes attendues

