

Association des lactariums de France (ADLF)
20-21 Mai 2011, Nantes

LA CONSULTATION ALLAITEMENT AU LACTARIUM DE NANTES

S. Boudault
Lactarium CHU Nantes.
Maternité d'Ancenis

OBJECTIF DE LA CONSULTATION

**accompagner la femme afin qu'elle soit en mesure
d'accomplir son projet d'allaitement**

- écoute attentive et soutien.
- conseils adaptés aux besoins de l'enfant, de sa mère et de son père tout au long de l'allaitement.
- accompagnement des mères pour résoudre les difficultés liées à l'allaitement.

QUAND PROPOSER LA CONSULTATION?

Consultation systématique dans les 15 jours du post-partum (centre hospitalier de Chambéry 2001/2002, thèse de doctorat en médecine oct 2002) augmente significativement la durée d'allaitement dans le groupe ayant bénéficié de ce suivi.

Consultation proposée si signes d'appel ou difficultés

Consultation en urgence

DIULHAM

- Organisé en alternance à Grenoble, Lille et Brest
- Enseignement sur une durée d'1 an (3 séminaires de 5 jours)
- Validation : examen écrit , assiduité, mémoire
- Infos site <http://www.co-naitre.net>

CONSULTANTE IBCLC

- Le diplôme est un diplôme international
- 80 à 150 heures de formation théorique, 40 heures de stage et rédaction d'un mémoire.
- Revalidation au bout de 5 ans par une justification de 75 heures de formation continue

En France , 2 organismes préparent au diplôme initial

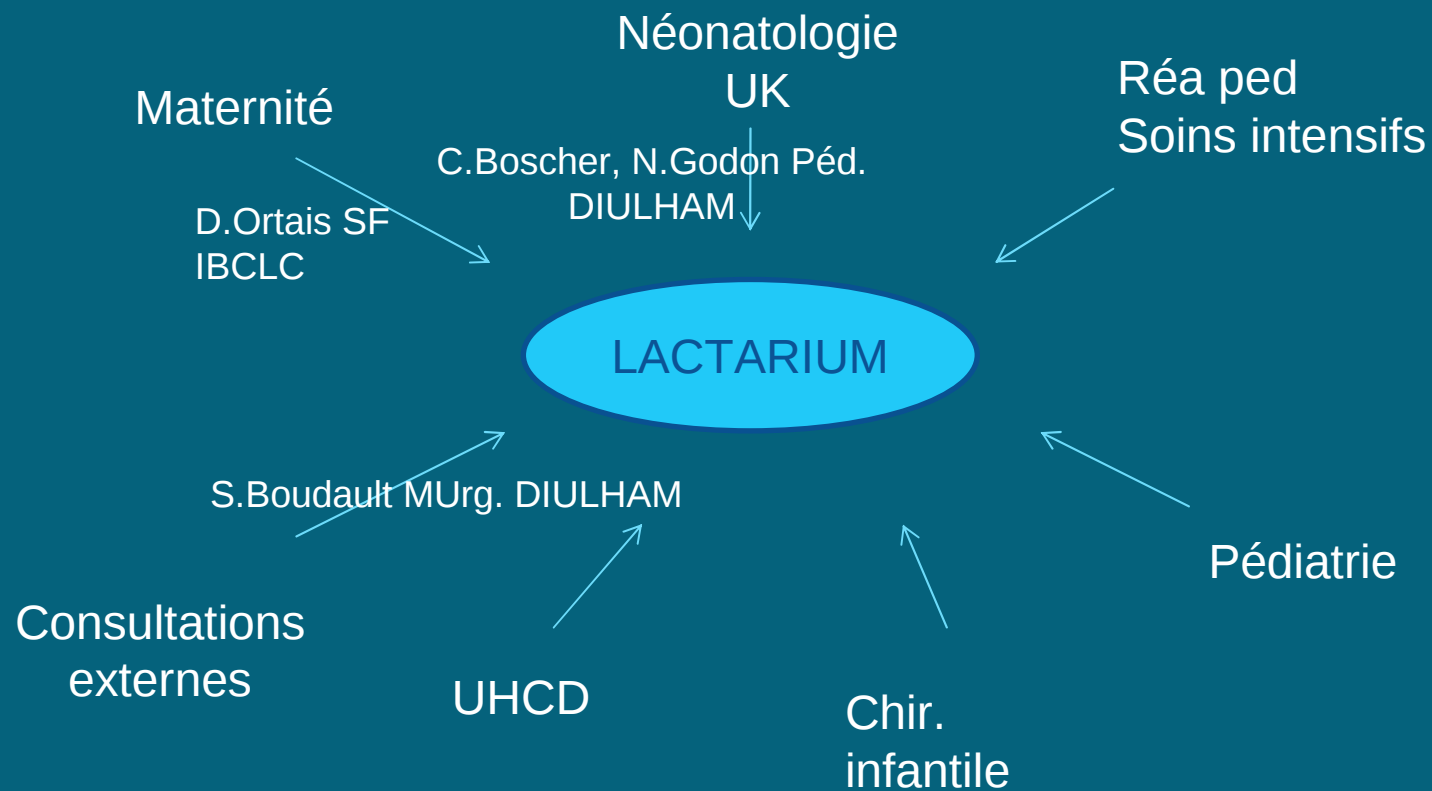
- ACLP (Association des Consultants en Lactation Professionnels de santé)
- CREFAM (Centre de Recherche, d'Evaluation et de Formation sur l'Allaitement Maternel)

ORGANISATION LOCALE 1

Création de la consultation en novembre 2009

2 vacations par semaine
45 minutes par consultation

ORGANISATION LOCALE 2



ORGANISATION LOCALE 3

En pratique

N Godon et C Boscher : enfants sortants de
néonatalogie ou d'unité kangourou + avis réa et soins
intensifs

S Boudault : recrutement externe + avis pour les
enfants hospitalisés en pédiatrie

D Ortais : difficultés repérées en maternité

ORGANISATION LOCALE 4

Deux salles de consultation



RECRUTEMENT 1

- Demande de conseils par téléphone aboutissant à un rdv de consultation ; essentiellement assuré par C.Lanet puéricultrice référente du Lactarium
- Patiente adressée par un professionnel de santé (PMI, sage-femme libérale, médecin généraliste, gynécologue)
- Patiente adressée après une hospitalisation (urgences, UHCD)

RECRUTEMENT 2

Activité téléphonique du 01 Janvier 2011 au 30 Avril 2011

Nombre d'appel	73
Temps moy. (/42)	11 minutes
Nombre de consultation	26
Appel de PMI (ou autre)	10 (6 → consultation)
Allaitement & Médicaments	12

EVOLUTION DE LA CONSULTATION

2007	2008	2009	2010	2011(→03)
119	242	312	337	86

Interprétation difficile car :
création de la vacation en Novembre 2009
départ de D Ortals en Mars 2010

CONSULTATION 2010

Nb de consultations	203
Nb de patientes	189
Age moyen des bébés	7,4 semaines (5j→ 11mois)

The background is a solid teal color. At the top, there are several wavy lines in shades of blue and cyan. A dashed line in a light blue color runs horizontally across the upper portion of the slide, just below the wavy lines.

MOTIFS DES CONSULTATIONS

DOULEUR

Douleur	26/189(13,75%)
Crevasses	20/189(10,58%)
Ecrans	7/189(3,7%)

La douleur est à l'origine de beaucoup de prises de poids insuffisantes:

La douleur influe sur la conduite de l'allaitement maternel en limitant les tétées en fréquence et en durée.

INSUFFISANCE DE LAIT

Lactation insuffisante	24/189(12,7%)
------------------------	---------------

UNE seule insuffisance primaire due à une hypoplasie mammaire majeure

L'insuffisance de lait est secondaire à la mauvaise conduite de l'allaitement maternel

PRISE DE POIDS

Prise de poids insuffisante	42/189 (22,2%)
-----------------------------	----------------

3 enfants ont été hospitalisés pour prise de poids insuffisante dont 1 en réanimation: kyste laryngé opéré en urgence.

Importance de l'examen clinique en cas de mauvaise prise de poids

INFECTIONS

Mastites	9/189(4,76%)
Abcès	4/189(2,11%)
Candidoses	9/189(4,76%)

Abcès : 2 ponctions sous échographie
3 fistulisations à la peau,
1 guérison spontanée sous ATB

Aucun arrêt d'allaitement

AUTRES

Difficultés de succion	8/189(4,23%)
Conseils AM	11/189(5,8%)
Autres	30/189(15,9%)

- Difficultés de succion: consultation parfois conjointe avec kiné de l'oralité ou orthophoniste spécialisée.
- 4 sections de frein de langue

SUIVI

Dix neuf femmes ont eu au moins 2 consultations:
les remises au sein
les relances de lactation
les abcès

Suivi par téléphone : contrôle du poids, ajustement de la prise en charge, efficacité du traitement

CONCLUSION

Tous les professionnels de santé disent soutenir l'allaitement maternel. Pourtant en cas de difficulté intercurrente la prise en charge conduit souvent à un sevrage prématuré.

L'allaitement maternel nécessite une prise en charge spécialisée par des professionnels correctement formés.

Il faudrait pouvoir

- Accompagner toutes les femmes dès la maternité
- Proposer une consultation dans les 15 jours post-partum
- Avoir des professionnels formés et attentifs
- Vivre dans une société où l'allaitement maternel est la norme

En attendant, la consultation
d'allaitement a de beaux jours
devant elle...