

chpc

centre hospitalier public du cotentin



Le don de lait maternel

- Lactarium du Centre Hospitalier Public du Cotentin -

Le lait maternel, un don essentiel !

Le saviez-vous ?

Le lait maternel est l'aliment le plus adapté à la nutrition des nouveau-nés, en particulier des plus fragiles.

De par ses qualités particulières, anti-infectieuses et nutritives, il permet d'accompagner au mieux un certain nombre d'enfants fragiles ou prématurés et de faciliter leurs débuts dans la vie.

Qui peut donner son lait ?

Toute femme allaitante et ayant un excédent de lait.

Toutefois, il existe certaines contre-indications :

- Prise de toxiques : stupéfiants, drogues, alcool, tabac, médicaments contre-indiqués
- Antécédents de :
 - Toxicomanie
 - Maladie Sexuellement Transmissible (MST), Transfusion
 - Traitement par hormone de croissance avant 1986
 - Transplantation de tissus ou d'organes
 - Dialyse rénale
 - Intervention neurochirurgicale
 - Séjour au Royaume-Uni d'un an cumulé avant 1996

Comment donner ?

Il faut tout d'abord **prendre rendez-vous** avec l'équipe du lactarium. A cette occasion, vous remplirez un **questionnaire médical**, une **prise de sang** sera réalisée pour contrôler les sérologies virales et les **consignes d'hygiène** à respecter vous seront remises.

Des **biberons stériles** vous seront fournis et une puéricultrice collectera le lait **directement à votre domicile**.



Que devient votre lait ?

Parce que nous considérons votre don comme un bien des plus précieux, votre lait suit tout un processus de contrôle qualité et de traçabilité.



Contrôle

Indispensables pour assurer la sécurité des bénéficiaires, des examens sérologiques maternels (Hépatites B et C, HIV et HTLV) et bactériologiques sont réalisés



Pasteurisation

Ce procédé, lors duquel le lait est chauffé à 62,5 °C pendant 30 mn puis refroidi rapidement, est primordial pour la conservation du lait.

Un ultime contrôle bactériologique est effectué après la pasteurisation puis le lait est congelé et conservé en chambre froide (-20°C)



Distribution

Le lait ainsi traité est prêt à être utilisé en Néonatalogie.

En savoir plus sur le lactarium du CHPC

Une équipe pluridisciplinaire (médecin, puéricultrice, auxiliaire de puériculture) assure un **accueil téléphonique 7 jours sur 7** pour répondre à vos questions.

Leurs missions :

- **Fournir le lait maternel** nécessaire à l'alimentation de certains nourrissons (prématurés et en particulier malades)
- Participer à **l'information et à la promotion de l'allaitement maternel**





Comme le don de sang,
le don de lait maternel peut sauver des vies

07 60 36 72 51

Pour toute question, contactez le lactarium
7 jours/7 de 8h à 16h

46 Rue du Val de Saire

50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

ADLF

