

## Durée de conservation du lait maternel

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| à température ambiante | 4 heures  |
| au réfrigérateur       | 48 heures |
| au congélateur         | 4 mois    |



## Quelques chiffres

En 2014, le lactarium de Tours a collecté :

- ▶ 1800 litres de lait maternel à domicile
- ▶ 1300 litres de lait maternel au CHRU de Tours
- ▶ 28738 Kms ont été parcourus par les collectrices
- ▶ 1295 litres ont été distribués dans les services de soins
- ▶ 792 litres cédés à d'autres établissements

Le lactarium du CHRU de Tours a obtenu la certification AFNOR ISO 9001 : 2008 en septembre 2013 (N° 2013/56698.1)

▶ Vous souhaitez faire un don de lait, contactez les collectrices du lactarium au :

**06-30-51-44-54**

▶ Vous avez besoin de conseils en allaitement, contactez une consultante en lactation au :

**02-47-47-37-34**

**Lactarium du CHRU de Tours**  
**Hôpital Clocheville**  
**49 boulevard Béranger**  
**Bâtiment Jean de la Fontaine, 2ème étage**  
**37044 Tours cedex 9**

## Le don de lait au lactarium de Tours



Centre pédiatrique Gatien de Clocheville  
49, boulevard Béranger  
37044 Tours cedex 9

## Qu'est ce qu'un lactarium ?

- ▶ Le lactarium a pour mission de collecter, pasteuriser et stocker le lait maternel.
- ▶ C'est également un lieu de conseil et de soutien à l'allaitement maternel.

## À qui est destiné le lait maternel du lactarium ?

Il est distribué, sur prescriptions médicales, aux bébés prématurés ou souffrant de certaines pathologies, qui ont besoin de lait pasteurisé.

La pasteurisation (par chauffage) garantit une sécurité bactériologique et virologique optimale du lait.

## Qui peut donner son lait au lactarium ?

Toute maman allaitante peut donner son lait au lactarium après un questionnaire médical (antécédents, traitements en cours, hygiène de vie) et une prise de sang.

Le don de lait est anonyme et gratuit. Il peut être unique.



Une alimentation variée et équilibrée est recommandée, aucun aliment n'est interdit, boire à sa soif est suffisant.

La consommation de toxiques (alcool, tabac, drogues...) sont une contre-indication au don de lait.

## Comment s'organise la collecte ?

Les collectrices contactent la donneuse une semaine avant leur passage pour convenir d'un rendez-vous à domicile pour la collecte du lait stocké au congélateur.

## Comment donner son lait ?

La donneuse tire son lait à son rythme à l'aide de coquilles de recueil, d'un tire-lait manuel ou électrique (une ordonnance de location est délivrée par le lactarium si besoin). Les flacons de recueil sont envoyés, à nos frais, par colis à domicile.

Le matériel devra être lavé et stérilisé entre chaque recueil.

